

# Menu Meli-Melo

Potage, infusion et dessert inclus  
Menu disponible jusqu'à 15 h du lundi au vendredi

## BUDDAH BOWL

Poulet sauce aux arachides, avec edamames, patates douces, noix de cajou, coriandre et légumes frais

16<sup>50</sup>\$

## TARTARE DE SAUMON

au melon et mascarpone  
\*Vous pouvez transformer votre tartare en format buddah bowl pour 1\$ supplémentaire

16<sup>95</sup>\$

## PENNE

Pesto de tomates, légumes sautés et chorizo

15<sup>95</sup>\$

## SAUMON

Sauce brie et pommes

17<sup>25</sup>\$

## BURGER

Fromage cheddar, mayo, bacon, oignons confits, laitue et tomate

15<sup>95</sup>\$

## MÉDAILLON DE BŒUF

Servi avec frites et sauce au poivre

15<sup>95</sup>\$

## WRAP

Au poulet, bacon, pomme verte et fromage cheddar

14<sup>95</sup>\$

## CRÊPE

Poulet, fromage de chèvre et épinards

15<sup>95</sup>\$

## SAUTÉ VÉGÉTARIEN

au tofu, légumes et arachides, sur vermicelles de riz

15<sup>95</sup>\$

# Menu pour enfants

Incluant breuvage et dessert (jus, lait)  
Extra liqueur 1<sup>95</sup>\$ / Extra lait chocolat 1<sup>\$</sup>  
Jusqu'à 10 ans

## 2 MINIS-BURGER

Avec frites

9<sup>50</sup>\$

## DEMI-PIZZA

Pepperoni ou traditionnelle avec frites

9<sup>50</sup>\$



# Menu midi Express

Soupe, infusion et dessert inclus

Menu sans lactose et sans gluten aussi disponible avec supplément.

## Sandwich

Choix de pain : ciabatta ou wrap  
Servi avec salade printanière et vinaigrette maison

14<sup>25</sup>\$

- Poulet, poires, cheddar et canneberges
- Aux 2 saumons, tartnade au fromage à la crème, chèvre, citron et canneberges
- Dinde, purée de figes, pommes et brie
- Poulet à la thai
- Jambon, sauce au pesto de basilic, brie et poires
- Porc, suisse, confits d'oignons et sauce dijonnaise

## Demi-pizza

- Pizza traditionnelle : sauce tomate, pepperoni, champignons, poivrons et mozzarella
- Pizza végétarienne : sauce tomate, brocolis, tomates, poivrons, champignons, oignons rouges et mozzarella
- Pizza poulet thai : sauce tomate et thaï, poulet, poivrons, oignons rouges et mozzarella
- Pizza aux 2 saumons : sauce rosée, saumon, saumon fumé, câpres et oignons rouges

14<sup>25</sup>\$

Extra 2<sup>\$</sup> pour une pizza complète

Changez votre salade pour des frites et mayo : ajoutez 1<sup>\$</sup>



## Salade

Servie dans un bol wrap avec une belle variété de légumes frais

15<sup>50</sup>\$

- Salade de jambon, poires, pacanes caramélisées et mozzarella
- Salade de poulet, mangues et coriandre
- Salade de crevettes nordiques, vinaigrette au yogourt et aneth

